

¡40 MANERAS DE DISFRUTAR DE LA PRIMAVERA DE **fiel's!**

Vea cuántos puntos puede obtener y luego comparta sus fotos favoritas en Facebook e Instagram @fidelisrx.

Ideas de actividades al aire libre

- Plantar un jardín de primavera | 10 PUNTOS
- Hacer un picnic en el parque | 5 PUNTOS
- Hacer una caminata con su familia | 5 PUNTOS
- Jugar al fútbol | 5 PUNTOS
- Montar en bicicleta | 5 PUNTOS
- Visitar una cafetería al aire libre | 5 PUNTOS
- Ver animales bebés en un zoológico o granja | 10 PUNTOS
- Caminar en una playa | 10 PUNTOS
- Jugar una partida de minigolf | 10 PUNTOS
- Hacer una búsqueda del tesoro en la naturaleza | 5 PUNTOS

Actividades de atención plena de primavera

- Escuchar la lluvia | 5 PUNTOS
- Buscar un arco iris | 5 PUNTOS
- Acariciar un conejo | 10 PUNTOS
- Enviar una tarjeta sorpresa a alguien | 5 PUNTOS
- Encontrar un paraguas colorido | 5 PUNTOS
- Comprar tulipanes y narcisos frescos | 10 PUNTOS
- Mojarse en una lluvia de primavera | 5 PUNTOS
- Pintarse las uñas con un tono pastel de primavera | 5 PUNTOS
- Encontrar una vela con aroma de primavera | 5 PUNTOS
- Ir a mirar las estrellas | 5 PUNTOS
- Leer un libro al aire libre | 5 PUNTOS

A los niños les encantará

- Volar una cometa | 10 PUNTOS
- Buscar tréboles de cuatro hojas | 5 PUNTOS
- Saltar en charcos | 5 PUNTOS
- Hacer burbujas | 5 PUNTOS
- Columpiarse en un parque infantil | 5 PUNTOS
- Alimentar a los patos en un estanque | 5 PUNTOS
- Dibujar imágenes con tiza en la acera | 10 PUNTOS
- Saltar piedras en un estanque | 5 PUNTOS
- Recoger dientes de león | 5 PUNTOS
- Jugar a frisbee | 5 PUNTOS
- Crea un jardín de hadas | 10 PUNTOS

Favoritos de la primavera

- Cocinar alcachofas enteras al vapor y comerlas hoja por hoja | 5 PUNTOS
- Hornear magdalenas festivas de primavera | 10 PUNTOS
- Comer un albaricoque maduro | 5 PUNTOS
- Visitar el mercado de agricultores para comprar guisantes de azúcar | 10 PUNTOS
- Recoger bayas en una granja | 10 PUNTOS
- Comer jellybeans | 5 PUNTOS
- Preparar huevos rellenos | 5 PUNTOS
- Preparar un pastel de zanahoria | 10 PUNTOS

Total general: _____

